

Rätt Multivitamin För Din Sköldkörtel

PRODUKT:
DOS:

ÄMNE	KRITERIE	MATCHAR	KOMMENTAR
A-vitamin	Retinol < 3 mg	<input type="checkbox"/>	
	β-karoten < 20 mg	<input type="checkbox"/>	
D-vitamin	Formen D3	<input type="checkbox"/>	
B9	Metylfolat	<input type="checkbox"/>	
B12	Meylkobalamin	<input type="checkbox"/>	
Jod	Hög (150 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Mellan (50 - 100 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Låg (0-50 µg)	<input type="checkbox"/>	
Magnesium	Citrat/glycinat/malat	<input type="checkbox"/>	
Selen	Hög (max 200 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Mellan (100 µg)	<input type="checkbox"/>	
Zink	Pikolinat/citrat	<input type="checkbox"/>	
Järn	<input type="checkbox"/> 8 mg <input type="checkbox"/> 15 mg	<input type="checkbox"/>	

ÖVRIGA NÄRINGSÄMNEN

ANTECKNINGAR

OBS! µg är samma sak som mcg